

UITNODIGING

Workshop **26 november**
'EENZAAMHEID'
drs. Emmy Davids



We willen graag mensen die eenzaam zijn helpen. En we willen daarvoor veel doen. Maar het meeste dat we aandragen of ondernemen lijkt niet aan te slaan. Het lijkt wel een heel geheimzinnig en complex probleem.

Maar is dat ook zo? Zou de hulp aan eenzame mensen wel eens veel eenvoudiger kunnen zijn dan wij dachten? We gaan in de workshop eenzaamheid samen met Emmy onderzoeken wat we kunnen begrijpen van eenzaamheid, wat voor interactie met iemand die eenzaam is daarbij kan helpen. We gaan ook begrijpen waarom bepaalde hulpverlening niet zal werken. Het uitgangspunt van deze workshop is: *hoe meer je begrijpt van eenzaamheid, hoe beter je snapt wat in de gegeven situatie behulpzaam zal zijn.*

Emmy Davids is in 2000 afgestudeerd aan de Universiteit voor Humanistiek op het onderwerp eenzaamheid bij ouderen, heeft gewerkt als humanistisch raadvrouw in verpleeg- en verzorgingshuizen en geeft vanaf 2003 trainingen eenzaamheid aan medewerkers in gemeenten, zorg en welzijn en binnen vrijwilligersorganisaties. Zij is gedreven in dit onderwerp en combineert diepgang met humor en inleving.

Datum: 26 november van 14.00 tot 17.00 uur (inloop 13.45 uur)

Locatie: De IJsherberg, Dokkum

Opgave: tot 8 november bij Willemien Greveling:
w.greveling@noardeast-fryslan.nl

GEMEENTE
NOARD
EAST FRYSLÂN