

# Paascyclus 2024

Alexanderkerk Rinsumageast



De vieringen in de Paascyclus zijn voorbereid door de Eredienstcommissie:  
Griet Holtrop, Marga van der Meulen, Tetty Sikma en ds. Hille Vlasman

Met teksten uit: *Intercity bestemming Pasen*

# Witte Donderdag

## Weerspiegelt licht



### Woord van welkom

#### Lied 556: 1, 3, 4

Alles wat over  
ons geschreven is  
Gaat Gij volbrengen  
deze laatste dagen,  
alle geboden  
worden thans voldragen,  
alle beproeving  
van de wildernis.

Jezus, de haard  
van uw aanwezigheid  
zal in ons hart een  
vreugdevuur ontsteken  
Gij gaat vooraan.  
Gij zult ons niet ontbreken,  
Gij hogepriester  
in der eeuwigheid.

Dit is uw opgang  
naar Jeruzalem  
waar Gij uw vrede  
stelt voor onze ogen  
Vrede aan allen die  
uw naam verhogen  
heden hosanna:  
Morgen kruisig Hem!

*Hosanna, een herinnering aan Palmzondag*

### Moment van inkeer

#### Votum (belofte) en groet

V: Onze hulp is in de Naam van de Heer

**Allen: Die hemel en aarde gemaakt heeft.**

V: Die trouw blijft tot in eeuwigheid,

**Allen: en niet loslaat wat zijn hand begon.**

V: Genade zij u en vrede van God, de Vader,  
en Christus Jezus, onze Heer

**Allen: Amen**

## Lied 569 Toen Jezus wist: nu is gekomen



1 Toen Je - zus wist: nu is ge - ko - men  
het uur om door de nacht te gaan,  
heeft Hij een lin - nen doek ge - no - men  
en wa - ter in een schaal ge - daan.

2. Hij gaf ons zwijgende een teken  
en kwam ons voet voor voet nabij.  
Hij deed het water van zich spreken,  
het stort zich uit en reinigt mij.
3. Zo is de Heer een knecht geworden  
en tot de bodem toe gegaan  
om ons met ootmoed te omgorden,  
Hij doet ons zijn geringheid aan.
4. Heer van mijn hart, U bent gekomen  
de nacht door naar uw grote dag,  
ik heb in eenvoud aangenomen  
dat ik U daarin volgen mag.

## Gebed

*Veel vrienden had Hij niet meer*

## Lied 561: 4, 5 O liefde die verborgen zijn



4 O lief - de uit de eeu - wig - heid  
die met ons mens ge - wor - den zijn,  
wij bid - den, laat ons niet al - leen  
in al het dui - ter om ons heen,

5. opdat ook wij U Heer niet  
verlaten in uw diep verdriet  
maar bij U zijn in al de pijn  
waarmee de mensen mensen zijn.

### **Schrifftezing naar het evangelie van Johannes 13: 1-30**

**Judas** (Rob Dekay) '**Ik ben maar een mens**' (The Passion 2021)

Misschien ben ik simpel  
Misschien ben ik blind  
Omdat ik denk te weten  
Wat hiermee begint  
Maar ik kan niks bewijzen  
Dus toch misschien blind

Want ik ben maar een mens, vlees en bloed  
Ben maar een mens van vlees en bloed  
De schuld ligt niet bij mij  
De schuld ligt niet bij mij  
Kijk eens goed in de spiegel  
Zeg wat je ziet. Zie jij het verholde  
Of zie je het niet. Zeg me wat je dan ziet

Ik ben maar een mens van vlees en bloed (...)

Je hebt mensen met echte problemen  
Je hebt mensen met pech  
Die denken dat ik ze kan helpen  
Hoor wat ik zeg

Ik ben maar een mens van vlees en bloed (...)

Vraag me niet om m'n mening  
Of dat ik je spaar. Spreek niet om vergeving  
Want jij hebt het zwaar. Oh, wat heb je het zwaar

Ik ben maar een mens van vlees en bloed (...)

### **Overdenking**

*staande zingen* **geloofsbelijdenis (mel. Lied 103c)**

Ik geloof dat God mijn Vader,  
bron van al het goede is,  
die van hemel en van aarde  
schepper, herder, hoeder is:

Hij zal weiden, medelijden,  
teder als een moeder is.

Ik geloof dat Jezus Heer is,  
die zachtmoedig binnenrijdt,  
aan wie alle dank en eer is:  
zaad, tot ondergang bereid -  
opgestaan en opgevaren  
keert Hij weer in heerlijkheid.

Ik geloof.- de Geest, de Trooster,  
en één kerk, de ware bruid,  
de vergeving van de zonden,  
paaslicht dat ons graf ontsluit -  
eeuwig samen zing ik: Amen,  
roep ik, God, uw glorie uit!

## **Dank- en voorbeden**

## **Collecte**

### **Dienst van de tafel**

*De diakenen maken de tafel gereed.*

## **Nodiging**

## **Vredegroet**

V: Vrede voor u en voor jou.

**Allen: Vrede ook voor u.**

## *Een laatste maaltijd*



# Neem mij aan zoals ik ben T.: John L. Bell; ned. T: ?

(Iona nr. 13)

M.: John L. Bell



1. Take, O take me as I am; sum-mon out what I shall be;  
2. Neem mij aan zo-als ik ben. Zui-ver uit wie ik zal zijn.



1. set your seal up - on my heart and live in me.  
2. Druk uw ze - gel op mijn ziel en leef in mij.

3. Nim my, nim my sa't ik bin;  
wiis my hoe't ik wêze sil;  
Set jo segel op myn hert en libje yn my.

(...)

## Lied 395:1 Op de avond, toen de uittocht uit Egypte werd gevierd

1 Op de a-vond, toen de uit-tocht  
uit E-gyp-te werd ge-vierd,  
en de mat-se werd ge-bro-ken  
en de wijn werd in-ge-schon-ken,  
toen heeft Je-zus aan zijn men-sen  
een ge-heim ge - leerd:

*refrein:*

Wij gaan rond met het brood,  
 wij gaan rond met de wijn,  
 want ie-der-een mag le-ven  
 en vro - lijk zijn.

Wij gaan rond met het brood,  
 wij gaan rond met de wijn,  
 want ie-der-een mag le-ven  
 en vro - lijk zijn.

(...)

### Lied 395:2

Op die avond van het paasfeest  
 heeft Hijzelf ons uitgelegd,  
 dat het brood ons werd gegeven  
 Als een teken van zijn leven,  
 dat Hij uitdeelt aan zijn mensen,  
 dat heeft Hij gezegd. *Refrein*

(...)

### Lied 395:3

Op die avond, toen de beker  
 werd gezegend door de Heer,  
 zei Hij: wat jullie misdeden,  
 dat is nu voorgoed verleden,  
 je mag leven van vergeving,  
 nu en telkens weer. *Refrein*

## Tafelgebed

Zend, Heer, uw adem op dit brood,  
uw kracht in deze wijn;  
laat zo dit teken van uw dood  
uw levensteken zijn.

**Allen: Amen**

Op de avond voor Jezus' dood gebeurde er het volgende:

Hij nam een brood,  
sprak de dankzegging uit  
brak het en deelde het rond  
met de woorden:

**Allen: Dit is mijn lichaam voor u;  
doe dit tot mijn gedachtenis!**

Ook nam Hij de beker,  
sprak de dankzegging uit,  
en gaf die aan de zijnen  
met de woorden:

**Allen: Deze beker is het nieuwe verbond in mijn bloed;  
blijf dit doen – telkens opnieuw – om mij te gedenken!**

(...)

## Lied 395: 4

Op die maaltijd van het paasfeest,  
Op die avond voor zijn dood  
Zei Hij: zelf zal Ik er bij zijn  
Op het feest waar jullie vrij zijn,  
Op de maaltijd die God aanricht,  
En dat feest wordt groot! *Refrein*

## Delen van brood en wijn

*Tijdens het rondgaan van het brood en wijn klinkt er orgelspel*

## Dankgebed

V: God van liefde. Wij hebben uw Woord gehoord  
en uw brood en wijn gedeeld met elkaar.  
Wat U geeft is genoeg voor iedereen en er blijft zelfs nog over.  
Laat het voor ons een teken zijn dat wij allemaal meetellen voor U.  
En help ons telkens opnieuw om aandacht te hebben voor elkaar,  
en niemand buiten te sluiten.

**Allen: Amen.**



## Lied 575: 1



1 Je - zus, le - ven van ons le - ven,  
Je - zus, dood van on - ze dood,  
Gij hebt U voor ons ge - ge - ven,  
Gij neemt op U angst en nood,  
Gij moet ster - ven aan uw lij - den  
om ons le - ven te be - vrij - den.  
Dui - zend, dui - zend - maal, o Heer,  
zij U daar - voor dank en eer.

## Maaltijd

*De Paascyclus is een doorlopende viering, nu dan ook geen heen zending en zegening. Morgenavond 19.30 uur bewegen we ons verder tot aan Golgotha. We verlaten nu de kerk in stilte.*

*Wilt u deze liturgie in de kerk laten voor de volgende vieringen.*

# Goede Vrijdag

## De spiegel afgedekt



Maaltijd

**Matteüs 26: 26-30**

**Lofpsalm 118: 1, 5**

Laat ieder 's Heren goedheid prijzen  
zijn liefde duurt in eeuwigheid  
Laat, Israël, uw lofzang rijzen  
Zijn liefde duurt in eeuwigheid  
Dit zij het lied der priesterkoren  
Zijn liefde duurt in eeuwigheid  
Gij, die den Heer vreest, laat het horen  
Zijn liefde duurt in eeuwigheid

De HEER is mij tot hulp en sterkte,  
Hij is mijn lied, mijn psalmgezang.  
Hij is het, die mijn heil bewerkte.  
Ik loof de HEER mijn leven lang.  
Hoor in hun kamp Gods knechten zingen  
nu Hij de zege heeft gebracht:  
Gods rechterhand doet grote dingen,  
Gods rechterhand heeft grote kracht!

## Matteüs 26: 31-36

### Lied 571: 1, 2



1 In stil - le nacht houdt Hij de wacht  
waar al - le an - deren sla - pen.  
De o - gen zwaar, de har - ten moe,  
heb - ben wij Hem — ver - la - ten.

Waarom blijft niet het laatste lied  
In onze harten hangen?  
De lofzang klonk, maar is verstomd.  
De dood houdt ons omvangen.

## Matteüs 26: 37-41

*Ik wil niet*

### Lied 556: 1, 5

Alles wat over ons geschreven is  
gaat Gij volbrengen deze laatste dagen  
alle geboden worden thans voldragen  
alle beproeving van de wildernis

Dit is uw opgang naar Jeruzalem  
waar Gij uw vrede stelt voor onze ogen  
vrede aan allen die uw naam verhogen  
heden 'hosanna', morgen 'kruisigt Hem!'

## Matteüs 26: 47-50

**Judas** (Rob Dekay) 'Ik ben maar een mens' (The Passion 2021)

## Matteüs 26: 57, 62-68

### Lied 558: 1, 6, 7

1 Je - zus, om uw lij-den groot,  
om uw le-ven en uw dood  
die vol-bren-gen 't recht van God,  
Ky - ri - e e - lei - son.

6. Om het zwijgen, het geduld,  
waarmee Gij de wet vervult,  
als men vruchteloos zoekt naar schuld,  
Kyrie eleison.

7. Om het woord van goddelijk recht  
dat Gij tot uw rechters zegt,  
-zelf hebt Ge uw geding beslecht,-  
Kyrie eleison.

## Matteüs 26: 69-75

### Lied 561: 1, 4, 5

1 O lief - de die ver-bor-gen zijt  
in die - pe stil-ten eeu-wig-heid,  
er-barm u o - ver ons be-staan,  
het wordt ver - ra - den en ver-daen.

4. O liefde uit de eeuwigheid  
Die met ons mens geworden zijt,  
Wij bidden, laat ons niet alleen  
In al het duister om ons heen,

5. Opdat ook wij o Heer U niet  
verlaten in uw diep verdriet  
maar bij U zijn in al de pijn  
waarmee de mensen mensen zijn

## Matteüs 27: 1-2, 11, 15-17, 21b-26

### Orgelspel: Koraal uit de Mattheus-Passion

`Bin ich gleich von dir gewichen,  
Stell' ich mich doch wieder ein.'

Het kruis wordt binnengedragen

## Matteüs 27: 27-32

### Lied 576b: 1, 2, 3



1 O hoofd vol bloed en won - den,  
be - dekt met smaad en hoon,  
o hoofd zo wreed ge - schon-den,  
uw kroon een door-nen-kroon,  
o hoofd eens schoon en heer - lijk  
en stra-lend als de dag,  
hoe lijdt Gij nu zo deer - lijk!  
Ik groet U vol ont - zag.

2 O hoofd zo hoog verheven,  
o goddelijk gelaat,  
waar werelden voor beven,  
hoe bitter is uw smaad!  
Gij, eens in 't licht gedragen, door engelen omstuwd,

wie heeft U zo geslagen  
gelasterd en gespuwd?

3 O Heer uw smaad en wonden,  
ja alles wat Gij duldt,  
om mij is het, mijn zonden,  
mijn schuld, mijn grote schuld.  
O God ik ga verloren  
om wat ik heb gedaan,  
als Gij mij niet wilt horen.  
Zie mij in liefde aan.

### **Matteüs 27: 33-44**

#### **JdH 836 Het ruwhouten kruis**

Op die heuvel daarginds  
stond een ruwhouten kruis,  
het symbool van vervloeking en schuld.  
Maar dat kruis werd de mens  
tot het kostbaars kleinood,  
daar Gods wet aan dat hout werd vervuld.

#### *Refrein*

*'k Klem mij daarom aan Golgotha's kruis.  
Tot de Heer komt en met Hem het loon;  
als die grote dag aanbreekt  
en Hij ons dat kruis  
dan verwisselt voor d' eeuwigheidskroon.*

Van dat ruwhouten kruis  
met het bloed van Gods Zoon  
straalt een licht dat door niets wordt gedoofd;  
vol van schoonheid en pracht,  
vol van reddende kracht  
voor een ieder die in Hem gelooft. *Refrein*

Help mij, Heer, aan dat kruis,  
trouw te zijn tot de dood,  
ook als hier smaad en spot is mijn loon.  
Want dat kruis droeg mijn straf,  
nam de schuld van mij af,  
't werd de toegang voor mij tot Gods troon. *Refrein*

### **Matteüs 27: 45-50**

**PAASKAARS wordt gedooft.** Een klein lichtje wordt aangestoken voordat de paaskaars wordt gedooft en deze wordt naar de crypt gebracht en de spiegel wordt afgedekt.

- STILTE -

*Goede vrijdag*

**Gebied bij het kruis en in aansluiting hierop het steentje leggen bij het kruis**

*Ons leven kent naast het mooie, vreugdevolle evenzeer de moeite en zorgen over onszelf, over onze geliefden of over nog bredere kringen. Symbolisch mogen wij ze neerleggen bij het kruis, onze zorgen, angsten, zonden, frustraties, lasten en verstarde relaties. Wie het wil kan het steentje bij de voet van het kruis neerleggen.*

**Matteüs 27: 51-54**

**Lied 578**



2 Bewaar mij dat ik roemen zou  
dan in mijn Heren Christus dood.  
Al wat ik anders noemen zou  
is niets bij dit mysterie groot.

3 O angst en liefde, ondereen  
vermengd als water en als bloed,  
zij wijzen naar het wonder heen  
van Hem die op de aarde boet.

5 En door zijn dood en door zijn bloed  
is nu de wereld dood voor mij.  
Ik ben gestorven, maar voor goed  
van heel de dode wereld vrij.

6 De aarde zelf is veel te klein  
voor wie U waarlijk loven wil.  
Uw liefde is een groot geheim,  
zij vraagt geheel mijn hart en ziel.

4 Het rode bloed, zijn koningskleed  
bedekt het schandelijke kruis,  
dat wordt door alles wat Hij leed  
de levensboom van 't paradijs.

God er is wat afgestorven vandaag

**Lied 590: 1,2,4**



2. De wereld gaf  
Hem slechts een graf,  
zijn wonen was Hem zwerven;  
al zijn onschuld werd Hem straf  
en zijn leven sterven.

4. 't Is goed, o Heer,  
Gij hoeft de eer  
van God niet meer te staven.  
Leggen wij ons bij U neer,  
in uw dood begraven.

- Met de Paaswake gaat de dienst verder, nu dan ook geen heenzending  
en zegening, in stilte gaan we het duister van de nacht in.  
Morgenavond om 21.00 u. vieren we in de Alexanderkerk dat Jezus is  
opgestaan en dat het licht van Christus over ons opgaat.

We verlaten de kerk in stilte langs de crypt (z.m.) door het kleine deurtje.

Wilt u deze liturgie in de kerk laten voor de volgende viering.



## Stille Zaterdag

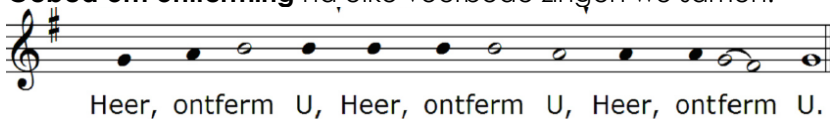
### Licht in de spiegel



*Binnenkomst in de kerk in stilte*

En wat -of wie-  
Heb ik nu eigenlijk begraven?

**Gebed om ontferming** na elke voorbede zingen we samen:



Om alle mensen, in de nacht,  
vervreemd van zichzelf, elkaar verloren,  
verdrukt, gebogen,  
bidden wij U: **Heer, ontferm U...**

Om alle mensen, ver van huis,  
gevlucht, verjaagd, in de greep van angst,  
verdriet, uitzichtloosheid,  
bidden wij U: **Heer, ontferm U...**

Om mensen dichtbij, en om onszelf,  
al wat zich afspeelt wat we niet begrijpen,  
waarover wij ons zorgen maken,  
bidden wij U: **Heer, ontferm U...**

*Er is wat afgevochten vandaag*

*We gaan naar buiten en maken een rondgang om het hof.*

Op het hof wordt gelezen:

*vannacht is het stíl*

**Genesis 1: 1-5**

**Genesis 1: 6-13**

*We gaan de kerk weer binnen en nemen plaats*

**Lied 444: 2, 3, 5**

2. De duisternis gaat wijken  
van d' eeuwenlange nacht,  
Een nieuwe dag gaat prijken,  
met ongekende pracht.

5. Reeds daagt het in het oosten,  
het licht schijnt overal:  
Hij komt de volken troosten,  
die eeuwig heersen zal.

3. Zij, die gebonden zaten,  
in schaduw van de dood  
van God en mens verlaten  
begroeten 't morgenrood.

**Lucas 24: 1-10**

*De nieuwe Paaskaars wordt binnengebracht en aangestoken met het  
lichtje uit de crypte*

*Allen gaan staan*

Vg: Het licht van Christus!

**Allen: Christus is ons licht!**

Laat het Licht dat U in ons midden hebt ontstoken  
nooit meer doven.

Laat dit licht van de Paaskaars ons er keer op keer aan herinneren  
dat duisternis niet het laatste is, maar Licht.

Dat de dood niet het laatste is, maar Leven.

**Amen.**

## Lied 624, Christus onze Heer, verrees

1 Chris-tus, on - ze Heer, ver - rees,  
hal - le - lu - ja!  
Heili-ge dag na angst en vrees,  
hal - le - lu - ja!  
Die ver-hoogd werd aan het kruis,  
hal - le - lu - ja,  
bracht ons in Gods vrij-heid thuis,  
hal - le - lu - ja!

Prijs nu Christus in ons lied,  
halleluja!  
Die in heerlijkheid gebiedt,  
halleluja!  
Die aanvaardde kruis en graf,  
halleluja!  
Dat Hij zondaars 't leven gaf,  
halleluja!

Maar zijn lijden en zijn strijd,  
halleluja!  
Heeft verzoening ons bereid,  
halleluja!  
Nu is Hij der heem'len Heer,  
halleluja!  
Eng'len juub'len hem ter eer,  
halleluja!

*Allen gaan zitten*

*De Paaskaars wordt op de standaard geplaatst. De zwarte doek van de spiegel gehaald. Het paarse antependium vervangen door een witte.*

## Licht in de spiegel, we lezen 1 Korintiërs 13: 8-13

### Lied 791: 1, 3, 4, 6 Liefde, eenmaal uitgesproken

- |                                                                                                                                |                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Liefde, eenmaal uitgesproken,<br>als Uw Woord van het begin.<br>Liefde wil ons overkomen,<br>als geheim en zegening.        | 4. Liefde waagt zichzelf te geven,<br>ademt op van goede trouw.<br>Liefde houdt ons in het leven,<br>daarop hebt Gij ons gebouwd. |
| 3. Liefde luidt de Naam der namen,<br>waarmee Gij U kennen laat.<br>Liefde vraagt om ja en amen,<br>ziel en zinnen metterdaad. | 6. Liefde boven alle liefde,<br>die zich als de hemel welft,<br>over ons: wil ons genezen,<br>bron van Liefde, Liefde zelf.       |

*Het water wordt in het doopvont gegoten*

### Gebed bij het water

Vg: U danken wij God,  
dat U zich verbindt met ons op leven en dood,  
dat U de aarde roept uit het water van de oervloed,  
dat U met ons en met heel de schepping nieuw begin maakt.  
Dat U uw volk bevrijd hebt, het geleid hebt, door het water van de zee,  
door woestijnen heen naar land van belofte.  
Dat U ons uw Zoon hebt aangewezen toen Hij gedoopt werd  
in het water van de Jordaan.  
Dat dit water ons een teken is dat U ook vandaag de dag  
mensen roept om van heinde en verre te komen  
te worden gedoopt in Jezus' doop, met hem gestorven,  
en opgestaan, ten leven door uw Heilige Geest.

**Allen: Amen.**

### Persoonlijke doopvernieuwing

*Ieder die dit wil wordt uitgenodigd om bij het doopvont de eigen doop te gedenken, wie het wil kan hierbij de hand in het doopwater steken om vervolgens het voorhoofd aan te raken.*

Tijdens dit moment klinkt **Sela**-met het lied **doop**.

In het water van de doop,  
zien wij hoe God zelf belooft,  
dat zijn Naam voorgoed aan ons verbonden is.  
Water dat getuigt en spreekt,  
van de hoop die in ons leeft,

dat Gods liefde voor ons niet veranderd is.  
Eén met Christus in zijn dood,  
gaan wij onder in de doop,  
overtuigd dat er bij Hem vergeving is.  
Eén met Christus, ingelijfd,  
staan wij op van schuld bevrijd,  
in een leven dat voorgoed veranderd is.

Met de Heer begraven en weer opgestaan,  
om voor Hem te leven, Jezus' weg te gaan.  
Uit het water van de doop,  
putten wij geloof en hoop,  
dat Gods trouw en liefde blijvend is.  
Dat Gods trouw en liefde blijvend is.

In zijn lichaam ingelijfd:  
Christus' kerk die wereldwijd,  
is geroepen om een beeld van Hem te zijn.  
Mensen overal vandaan,  
die de weg van Christus gaan,  
om vernieuwd voor Hem te leven, vrij te zijn.

Reinig ons, vernieuw ons leven Heer.  
Heilig ons, en vernieuw ons leven Heer.

Prijs de Vader, prijs de Zoon en heil'ge Geest!  
Prijs de Heer met al wat leeft en adem heeft!  
Wat een liefde, wat een hoop!  
U verzegelt door de doop  
dat ons leven bij U veilig is.  
Dat ons leven bij U veilig is.

Tekst: Hans Maat, muziek: Adrian Roest. © Stichting Sela Music

Vg: De Heer is opgestaan!  
**Allen: De Heer is waarlijk opgestaan!**

*Terwijl de kerkklokken luiden zingen we* **Lied 634:1,2 - Jo komt de gloarje**

Jo komt de gloarje, Kristus, ivich ta,  
Jo dy't de fiktoarje no behelle ha!  
Doe't de ingel delkaam, strieljend en mei krêft,  
waard de slútstien weinaam fan 't oerwûne grêf.  
Jo komt de gloarje, Kristus, ivich ta,  
Jo dy't de fiktoarje no behelle ha!

Sjoch Him ferskinen, Jezus jimme Hear,  
ivich binn' jim sines, twivelje net mear.  
Om wat jim ûntfongen, folk fan syn ferbûn,  
wol no optein sjonge: Kristus had oerwûn!  
Jo komt de gloarje, Kristus, ivich ta,  
Jo dy't de fiktoarje no behelle ha!

Zegen, **amen**

*Om de komst van het Licht te vieren, drinken we samen in vreugde een glaasje witte wijn of druivensap.*

*Morgenochtend 10.00 uur in de Beijer zetten we de Paasjubel voort.*



