

# Onderweg naar het Licht

Vespers in de Stille week 2024

25-27 maart

Alexanderkerk Rinsumageast



Maandagavond 25 maart 19.30- 20.00 uur

## Thema: **Zoekend naar Licht**

Griet Holtrop en ds. Hille Vlasman Muzikale begeleiding : Nynke en Tetty

### **Ontsteken Paaskaars**

Hoe kostbaar is uw liefde, God!

In de schaduw van uw vleugels schuilen de mensen,

zij laven zich aan de overvloed van uw huis,

U lest hun dorst met een stroom van vreugde,

want bij U is de bron van het leven,

door úw licht zien wij licht. -Psalm 36-

### **Votum en groet**

Voorganger : Ons samenzijn dragen we op aan de Eeuwige.

**Allen : Die liefde is en grond van ons bestaan.**

: Die ons stelt in zijn licht en ons roept tot zijn dienst.

: **Die ons vrijheid geeft en ons vertrouwen vraagt.**

: Vrede zij u.

: **De wereld zij vrede.**

### **Moment van inkeer - Meditatief fluitspel – Lied 1005**

1 Zoe - kend naar licht hier in het dui - ter,  
zoe - ken wij U, waar - heid en kracht.  
Maak ons uw volk, hei - lig, vol luis - ter,  
schijn in de don - kere nacht. \_\_\_\_\_

*refrein:*  
Chris - tus, ons licht,  
schijn door ons heen, schijn door het dui - ter.  
Chris - tus, ons licht,  
schijn ook van - daag, hier in uw huis. \_\_\_\_\_

2. Zoekend naar rust  
zijn wij vol zorgen,  
zoekend naar hoop,  
troost in uw woord.  
Spreek door ons heen  
tot de verdrukten,  
zo wordt uw stem gehoord.  
*Refrein*

4. Met zoveel gaven  
aan ons gegeven,  
voor zoveel leed,  
zoveel gemis.  
Maak ons uw dienaars,  
leer ons te delen,  
totdat uw rijk hier is.  
*Refrein*

3. Zoekend naar troost  
zijn velen dakloos,  
zoekend naar warmte  
zijn velen koud.  
Maak ons een huis  
van levende stenen,  
schuilplaats voor U gebouwd  
*Refrein*

## **Schrijflesing: Psalm 4**

### **Moment van inkeer**

#### **Gedicht**

Zet alles  
in het licht.  
Alles. Alles. Alles.

Vorbij voorkeur.  
Vorbij afkeer.  
Vorbij angst.  
Vorbij schaamte.  
Vorbij oordeel.  
Vorbij schuld.

Breng alles  
naar het licht.  
Alles. Alles. Alles.  
Dat is alles

-Olette Luitwieler-

### **Meditatief fluitspel**

Het licht, Gods witte licht, breekt zich in kleuren:  
Kleuren zijn daden van het licht dat breekt.  
Het leven breekt zich in het bont gebeuren,  
En mijn ziel breekt zich als ze woorden spreekt.

Slechts die zich sterven laat, kan 't leven beuren:  
O zie mijn bloed dat langs de spijkers leekt !  
Mijn raam is open, open zijn mijn deuren –  
Hier is mijn hart, hier is mijn lichaam: breekt !

De grond is zacht van lente. Door de bomen  
Weeft zich een waas van groen, en mensen komen  
Wandelen langs de vijvers in het gras –

Naakt aan een paal geslagen door de koorden,  
Ziel, die zichzelf brak in liefde en woorden:  
Dit zijn de daden waar ik mens voor was.

- Martinus Nijhoff-

**Lied: 261**

2. Licht, groei in de nacht  
en wil ons voor kwaad behoeden  
in genade, ons te goede  
met uw levenskracht.  
In het donker wordt het licht.

4. Licht gezegend vuur  
In de naam van God, de Vader  
Komt de Zoon des mensen nader  
In het zwartste uur  
Door de Geest zien wij het licht.



1 Licht, ver-laat ons niet,  
nu de a-vond is ge-ko-men  
voor de nacht, die vol van dro-men  
vi-si-oe-nen ziet.  
In het don-ker groeit het licht.

### Zegenbede

Zegen ons, Heer, onze God,  
leg uw hand onder ons hoofd  
en laat ons rusten in uw handen.  
Laat ons kracht vinden in uw helende liefde  
en moge de glans van uw gelaat over ons lichten

**Allen: Amen** boekje laten liggen voor vlg. viering s.v.p.

Dinsdagavond 26 maart 19.30- 20.00 uur

Thema: **Christus ons licht**

Marga v.d Meulen en Tetty Sikma. Muzikale begeel: Nynke en Tetty

### Ontsteken Paaskaars

Hoe kostbaar is uw liefde, God!

In de schaduw van uw vleugels schuilen de mensen,  
zij laven zich aan de overvloed van uw huis,  
U lest hun dorst met een stroom van vreugde,  
want bij U is de bron van het leven, door úw licht zien wij licht. -Psalm 36-

### Votum en groet

Voorganger : Ons samenzijn dragen we op aan de Eeuwige.

**Allen : Die liefde is en grond van ons bestaan.**

: Die ons stelt in zijn licht en ons roept tot zijn dienst.

**: Die ons vrijheid geeft en ons vertrouwen vraagt.**

: Vrede zij u.

**: De wereld zij vrede.**

### Moment van inkeer - Meditatief fluitspel- Lied 939

1 Op U al-leen, mijn licht, mijn kracht,  
stel ik mijn hoop. U zorgt voor mij.  
Door gol-ven heen, door storm en nacht  
leidt mij uw hand. U blijft na-bij.  
Uw vre-de diep, uw lief-de groot  
ver-jaagt mijn angst, ver-drijft de dood.  
Mijn vas-te rots, mijn fun-da-ment,  
U bent de grond waar-op ik sta.

U werd een mens, U daalde neer,  
in onze pijn en schuld en strijd.

U droeg de last, verrezen Heer,  
die ons van elke vloek bevrijdt.

U sloeg de zonden aan het kruis  
en brengt ons bij de Vader thuis,

want door Uw bloed, Uw levenskracht,  
komen wij vrij voor God te staan.

Van eerste kreet tot laatste zucht,  
leef ik in U, en U in mij.  
Geen boze macht, geen kwaad gerucht,  
niets is er dat mij van U scheidt.  
Want U regeert, U overwint,  
U neemt mij aan, ik ben Gods kind.  
Totdat U komt, mij roept voorgoed,  
bent U het doel van mijn bestaan.

**Schrijflezing: evangelie naar Johannes 1:1-5; 8:12**

### **Moment van inkeer**

#### **Gedicht**

Liefde is licht, opnieuw geboren,  
wakker uit nacht en eenzaamheid;  
liefde wil strelen niet verstoren  
hunkering naar geborgenheid.  
Liefde heeft handen, ogen, oren  
zo open als de dageraad:  
liefde heeft nooit de hoop verloren –  
liefde leeft langer dan de haat.

Liefde is licht, laat zich niet vangen,  
komt door gesloten deuren heen,  
biedt aan de woede beide wangen,  
breekt harten harder dan een steen.  
Liefde kan legers overwinnen,  
springt hoger dan de hoogste muur,  
blust, door de vijand te beminnen,  
haarden van hoog oplaaierend vuur

Liefde is licht, uit Hem geboren  
die zelf de bron van liefde is;  
hij heeft zijn kind aan ons verloren,  
Pasen schrijft zijn geschiedenis.  
Laat dan uw ziel in zonlicht dopen;  
Weg boze dromen – wees gerust!

Boven mij gaat de hemel open:  
Gods liefde die ons wakker kust.

-Andre Troost-

## **Meditatief fluitspel**

### **Lied 793** (melodie the Rose)

Bron van liefde, licht en leven,  
voor elkaar zijn wij gemaakt,  
door Uw hand elkaar gegeven,  
door Uw vinger aangeraakt.  
Laat ons op Uw toekomst hopen,  
gaandeweg U tegemoet,  
dat wij samen lachend lopen,  
in Uw grote bruiloftsstoet.

2. Bron van liefde, licht en leven,  
zon die hartverwarmend schijnt  
woord van hogerhand gegeven,  
trouw en teder tot het eind.  
Al zou ons een vijand haten,  
al gaat zelfs de liefste heen,  
liefde zal ons nooit verlaten,  
Gij, Gij laat ons niet alleen.

3. Bron van liefde, licht en leven,  
laat Uw vreugde in ons zijn,  
is de blijdschap weggebleven,  
liefde maakt van water wijn.  
Dat wij dan elkaar beminnen,  
zó dat zelfs de dood niet scheidt,  
niets kan liefde overwinnen,  
liefde heeft de eeuwigheid.

## **Zegenbede**

Almachtige God,  
moge de moed van uw Geest ons veranderen,  
moge de mildheid van uw Geest ons begeleiden,  
moge de gaven van uw Geest ons toerusten  
en ons op pad sturen, de wereld in,  
vol liefde om te dienen, in het Licht van Jezus Christus.

**Allen: Amen**

Boekje laten liggen voor vlg. viering s.v.p.

Woensdagavond 13 april 19.30 uur  
Thema: **Zo vriendelijk en veilig als het Licht**  
Griet Holtrop en Marga van der Meulen  
Muzikale begeleiding: Jetze Boersma

**Ontsteken Paaskaars**



Hoe kostbaar is uw liefde, God!

In de schaduw van uw vleugels schuilen de mensen,  
zij laven zich aan de overvloed van uw huis,  
U lest hun dorst met een stroom van vreugde,  
want bij U is de bron van het leven,  
door úw licht zien wij licht. -Psalm 36-

### Votum en groet

Voorganger : Ons samenzijn dragen we op aan de Eeuwige.

**Allen** : **Die liefde is en grond van ons bestaan.**  
: Die ons stelt in zijn licht en ons roept tot zijn dienst.  
: **Die ons vrijheid geeft en ons vertrouwen vraagt.**  
: Vrede zij u.  
: **De wereld zij vrede.**

### Moment van inkeer - Meditatief orgelspel- Lied 221

1 Zo vriendelijk en veilig als het licht,  
zo-als een mantel om mij heen gesla - gen,  
zo is mijn God, ik zoek zijn aangezicht,  
ik roep zijn naam, bestorm Hem met mijn vra - gen,  
dat Hij mij maakt, dat Hij mijn wezen richt.  
Wil mij be-hoeden en op handen dra - gen.

Want waar ben ik, als Gij niet wijd en zijd  
waakt over mij en over al mijn gangen.  
Wie zou ik worden, waart Gij niet bereid  
om, als ik val, mij telkens op te vangen.  
Ik leef niet echt, als Gij niet met mij zijt.

Ik moet in lief en leed naar U verlangen.

Spreekt Gij het woord dat mij vertroosting geeft,  
dat mij bevrijdt, en opneemt in uw vrede.  
Ontsteek die vreugde die geen einde heeft,  
wil alle liefde aan uw zoon besteden.  
Weest Gij vandaag mijn brood, zowaar Gij leeft  
Gij zijt toch zelf de ziel van mijn gebeden.

## **Schrijflesing: De eerste brief van Johannes 1: 5-9**

### **Moment van inkeer**

#### **Gedicht**

Vanavond zou ik dingen willen zeggen  
terwijl er eigenlijk geen dingen voor zijn

zoiets als licht – willen uitleggen  
wat licht is voor de dood  
ons meeneemt in de nacht

de nacht in terwijl ik ons  
probeer terug te denken naar  
elkaar vanavond –

maar zie de glazen in onze handen  
tot de randen gevuld, gevuld met licht

- Rutger Kopland -

### **Meditatief orgelspel**

Onze diepste angst is niet dat we onvolmaakt zijn.  
Onze diepste angst is dat we immens krachtig zijn.

Het is ons licht, niet ons duister, dat ons het meest beangstigt.  
We vragen ons zelf af;  
Wie ben ik, om briljant, slim, talentvol en prachtig te zijn?

Maar wie ben jij om dat niet te zijn?  
Je dient de wereld niet met valse bescheidenheid.  
Er is niets verhevens in, jezelf klein te maken,  
zodat andere mensen zich niet onzeker zullen voelen.

We zijn allemaal bedoeld om te stralen, zoals kinderen dat doen.  
En als we ons eigen licht laten schijnen,  
geven we onbewust anderen toestemming hetzelfde te doen.

Wanneer we bevrijd zijn van onze eigen angst,  
zal onze aanwezigheid automatisch anderen bevrijden.

-Marianne Williamson-

### **Lied 838: 1, 2, 4**

O grote God die liefde zijt,  
o Vader van ons leven,  
vervul ons hart, dat wij altijd  
ons aan uw liefde geven.  
Laat ons het zout der aarde zijn,  
het licht der wereld, klaar en rein.  
Laat ons uw woord bewaren,  
uw waarheid openbaren.

2. Maak ons volbrengers van dat woord  
getuigen van uw vrede,  
dan gaat wie aarzelt met ons voort,  
wie afdwaalt met ons mede.  
Laat ons getrouw de weg begaan  
tot allen die ons verre staan  
en laat ons zonder vrezen  
de minste willen wezen.

4. Wij danken U, o liefde groot,  
dat Christus is gekomen.  
Wij hebben in zijn stervensnood  
uw diepste woord vernomen.  
Nog klinkt dat woord; het spreekt met macht  
en het wordt overal volbracht  
waar liefde wordt gegeven,  
wij uit uw liefde leven.

### **Zegenbede**

Ontvang nu de zegen van Hem.  
Durf te dromen, te leven,  
vertrouw op Zijn stem.  
In zijn kracht ben je sterk.  
Wees vervuld met Zijn Geest  
die je troost en je moed geeft,  
vernieuwt en geneest,  
ga in Gods Licht.

**Allen: Amen**